

Février 2011



Geneviève LAFLEUR

Le printemps à nos portes, un nettoyage s'impose!



Je ne sais pas si tout comme moi vous le ressentez : il frappe à notre porte subtilement avec ses énergies d'éveil et d'épuration, nous incitant à un nettoyage lui étant typiquement associé. Malgré une date officielle qui ne verra le jour que d'ici quelques semaines, le printemps se fait ressentir par ses premières vibrations inspirant un nettoyage afin de faire place à du neuf! Nos énergies se renouvellent tranquillement par une luminosité qui s'étire et par un redoux qui nous pousse à mettre le nez dehors et respirer... J'anticipe déjà la verdure de ses doux bourgeons qui se préparent depuis les mois d'hiver. Ceci dit...

Le mois passé, je vous incitais à dépoussiérer vos rêves afin de les rendre concrets. Avez-vous remarqué que ces trésors dénichés sont souvent accompagnés? Accompagnés? Oui, oui : ils ont été si longtemps enfouis à l'intérieur de soi qu'ils ont accumulé de la poussière! Cette poussière est en fait parasitaire et est la raison qui a freiné la concrétisation de vos objectifs de vie car, si vous aviez fait le nettoyage plus fréquemment, vos rêves seraient devenus de réels objectifs atteignables et, fort probablement, atteints. Nous trainons ce fardeau inconsciemment, comme de vieux habits déchus et trop petits, croyant ne pas pouvoir nous offrir d'autres costumes plus adéquats à qui nous sommes devenus. Ces parasites se retrouvent dans la partie inconsciente de notre être, ce 95% de nos connaissances et expériences de vie que nous n'utilisons pas ou mal, faute de savoir comment. Ces amis accompagnateurs de nos rêves, si nous les accueillons et les apprivoisons, se révèlent être les plus grands trésors nous guidant vers ce fameux ménage de printemps. Heureux nous devrions être lorsqu'ils se pointent le nez au niveau de notre cerveau conscient car ils nous permettent alors de les transformer en alliés afin de nous propulser vers l'atteinte de nos objectifs. Comme la pointe de l'iceberg, votre esprit rationnel et logique, celui là même qui désire être maître et dicter nos actions, n'offrirait que 5% de toutes les possibilités de création que nous possédons. Quant à lui, ce cher inconscient, si bien apprivoisé, nous dévoilera des secrets inspirants. Pour l'aider, il a cependant besoin de notre esprit conscient afin d'envoyer des messages positifs et curatifs à notre inconscient et ainsi faire place à la créativité requise pour aller de l'avant vers une vie qui nous ressemble.

Coffre aux trésors...

Allons donc voir ce qui se trame sous l'eau afin d'aller à la découverte de ce que peut cacher votre coffre aux trésors...

Le rubis : vif et flamboyant, il se fait remarquer par la vivacité de sa couleur. Il représente nos croyances, positives ou négatives, qui elles, nous répètent à notre insu, les dites vérités que la vie nous a apprises :

- « On ne fait pas ce que l'on veut dans la vie mais ce que l'on peut. »
- « Je n'ai pas ce qu'il faut (intelligence, études, qualités) pour réussir. »
- « La vie est difficile. »
- « Je suis trop vieux pour faire ou être _____ . »



Février 2011



Geneviève LAFLEUR

L'opale : douce et accessible, on la croit précieuse cette pierre alors qu'elle ne l'est qu'à moitié... Elle dévoile nos valeurs, héritées de notre éducation et de la société. Tout comme les croyances, les valeurs peuvent nous être inculquées à notre insu, par les personnes qui ont eu à charge notre éducation. Or, ces valeurs qui nous convenaient peut-être à une époque, ne répondent possiblement plus à notre nouvelle nature.

Le diamant : la plus pure et la plus prisée des pierres précieuses, elle peut effrayer par l'engagement qu'elle apporte avec son symbolisme. Elle évoque nos peurs, ces fantômes qui nous paralysent et nous portent à l'inaction. Ces peurs sont, dans 95% des cas, irréelles et créées par notre imaginaire. Elles ont pour thèmes des préoccupations liées à notre passé ou notre futur et n'ont pas lieu dans le moment présent. Alors, si ces peurs deviennent réalité, je suis certaine que vous saurez comment vous en occuper au moment requis. En attendant : on nettoie!

Le saphir : il passe souvent inaperçu par sa couleur bleu foncé comme le fond de la mer. Il nous miroite cependant nos mémoires inconscientes longtemps enfouies dans les profondeurs de notre être. Elles nous arrivent de manière improvisée en nous offrant des douleurs et blessures émotionnelles insoupçonnées ou trop connues. Souvent récurrentes, ces mémoires doivent être accueillies comme nous le ferions avec un jeune enfant qui se sent peiné ou en colère : avec de la patience, de la compassion, beaucoup d'amour et en le rassurant. Ensuite, nous pourrions entendre ce que ces émotions ont à offrir comme source de guérison.

L'émeraude : on dit qu'elle est la plus sensible des pierres précieuses et difficile à manipuler sans la briser. Elle incarne les étiquettes avec lesquelles nous nous promenons dans la vie comme une vérité absolue de qui nous sommes. Ces étiquettes sont en fait les qualificatifs que nous avons reçus au fil de notre évolution, par des gens généralement bien intentionnés mais qui, malheureusement, nous ont transmis les mauvaises données. Comme ces personnes jouaient des rôles importants dans notre vie, nous les avons crus! Les étiquettes servent souvent de masque de protection et prennent naissance dans des événements passés, où proviennent d'un moment de notre vie nous évoluions dans un environnement inadéquat pour soi. Elles sont aussi la perception que les autres nous portent. Or, la perception d'autrui n'est que la représentation et l'expression de leurs jugements et de leur propre réalité intérieure... Remettons à César ce qui revient à César, dit si bien le proverbe!

Un ménage s'impose!

Pendant les prochaines semaines, soyez attentifs à votre discours automatique vous révélant ces belles pierres précieuses que vous pourrez choisir de polir plutôt que de les garder enfouies dans ce coffre aux trésors qu'est votre inconscient. Notez les phrases et pensées négatives qui émergent dans votre quotidien et répondez aux questions suivantes :

1. Quelles sont les pensées et croyances négatives que vous avez sur vous-même et qui font partie de votre discours intérieur régulier?
2. Quelles sont les peurs véhiculées derrière ce discours et ces pensées? Énumérez ces peurs et celles que vous avez depuis longtemps et les plus récentes. Ensuite, procédez à un rituel d'épuration, tel que suggéré dans mon livre « Sortez du moule et changez votre vie! » à la page 125.



Février 2011



Geneviève LAFLEUR

3. Déterminez si les messages que vous dévoilent vos pierres précieuses sont toujours actuels ou demandent une révision?
4. Reprenez toutes vos pensées et croyances négatives énumérées et reformulez-les sous forme positive.

« Travailler à l'atteinte de ses buts implique nécessairement de marcher solidement et patiemment sur une route parfois sinueuse et sombre. Pas de saut périlleux dangereux qui nous mène souvent et rapidement dans le gouffre. Malgré les peurs et grâce à l'acceptation que l'inconnu dévoile des paysages fantastiques, vous atteindrez la prochaine destination. » Tiré du Petit Lafleur

Il est normal d'éprouver de l'apathie face à ce que nous découvrons sur notre chemin de vie. La persévérance et l'action, malgré l'incertitude et l'inconnu, vous guideront à coup sûr vers une vie qui vous ressemble. Surtout, soyez doux et patient envers vous-même. Agissez envers vous comme vous le feriez généralement avec votre meilleur ami : plein de compassion, de compréhension et d'amour.

Partagez!

N'hésitez pas à partager ces articles avec vos contacts. Mon but étant d'inspirer le plus de gens à vivre une vie passionnante en concordance avec sa vraie nature! <http://genevivelafleur.com/contact.php>

Sortez du moule...



Tous les sujets abordés ainsi que les exercices proposés sont expliqués plus amplement dans mon dernier livre « Sortez du moule et... changez votre vie! » Vous pouvez vous le procurer dans toutes les librairies du Québec ou en ligne au lien suivant : <http://genevivelafleur.com/achats.php>

Évènements à venir

Salon du livre de l'Outaouais

Il me fera plaisir de vous rencontrer au kiosque Presse Benjamin (éditions Charron- La Semaine).

Samedi 26 février 2011: de 14:00 à 16:00.



Février 2011



Geneviève LAFLEUR

Salon Symposium de l'événement corporatif

OFFRE SPÉCIALE aux entreprises : écrivez-moi à info@genevivelafleur.com pour avoir la chance de gagner un des quinze laissez-passer pour participer à ma dégustation éclairée des services que je propose et de l'approche que j'utilise. C'est avec enthousiasme que je vous rencontrerai et partagerai avec vous mes passions.

Lundi 28 mars 2011: 13:15 au Centre des sciences de Montréal

Conférence publique : « Sortez du Moule ...et changez votre vie! »

Que vous désiriez du nouveau dans votre carrière, améliorer une relation amoureuse existante ou rencontrer l'âme sœur, structurer et démarrer un projet, acheter une nouvelle maison, voyager et découvrir le monde, cette conférence est pour vous!

Par une approche utilisant les deux hémisphères de votre cerveau afin d'aligner vos actions avec votre potentiel créatif, vous accéderez à une panoplie d'outils qui vous permettront de vous propulser vers vos plus grands rêves afin de vivre une vie qui vous ressemble!

Une conférence qui peut vous aider à:

- Faire la lumière sur ce qui pourrait bloquer l'accès à la réalisation de vos objectifs de vie;
- Comprendre les mécanismes conscients et inconscients de la créativité;
- Déterminer vos objectifs et clarifier vos rêves;
- Établir un plan d'action concret afin de réaliser vos objectifs de vie.

Mercredi 13 avril 2011: 19h à Saint-Sauveur

Vente des billets: 12\$

Service de la vie communautaire de Saint-Sauveur

450-227-2669 poste 420

Service des loisirs Municipalité de Piedmont

450-227-1888 poste 223

Salon international du livre de Québec

Je serai au kiosque Presse Benjamin (éditions Charron- La Semaine) afin de vous rencontrer et échanger avec vous.

Samedi, 16 avril: de 12 h à 14 h et de 18 h à 19 h.

Pour plus d'informations, cliquez le lien suivant : <http://genevivelafleur.com/evenements.php>

Geneviève (Signature)

